

## **Flexi Kurs-Gruppe: ÜL Andrea Zech**

Bei diesem Kurs handelt es sich um einen flexiblen Kurs über zumeist 10 Stunden der auch für Nichtmitglieder angeboten wird. Hauptthema ist der Flexi Bar in unterschiedlichen Varianten sowie mit und ohne weitere Geräte wie z. B. T-Bow, Stepper oder Overball. Beginn der Kurse können der Tagespresse entnommen werden oder auf Anfrage bei Andrea Zech.

Training: ...Mittwochs von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr –je nach Ausschreibung–



Übungsleiterin: Andrea Zech

von links nach rechts:

Heidi Stecker, Iris Schmidt, Andrea Zech, Giesela Völkel, Elisabeth Thumann, Julia Schwietring, Gerda Sigges, Erika Stapf, Monika Esch, Christine Eggers, Marianne Nolting, Jutta Garbe und Friederike Klapper.

Es fehlen: Heike Deppe, Margret Machendanz, Kerstin Niere.