

Sportangebote des TVG (Turnhalle Grundschule Großenmarpe)

Tag	Uhrzeit	Abteilung	Aktivität / Kurs	Gruppe	Ansprechpartner
Montag	15:30-16:30	Breitensport	Fitkids	ab 1. Schuljahr	Inge Austermann, T.: 05236 - 1227
	16:30-17:30	Breitensport	Jugendturnen		Inge Austermann, T.: 05236 - 1227
	17:45 - 19:00	Breitensport	Wirbelsäulengymnastik/ Gesundheitsprävention	Gemischte Gruppe/ Gesundheitssport	Inge Austermann, T.: 05236 - 1227
	19:00 - 20:15	Breitensport	Aerobic-Step-Fitness		Inge Austermann
Dienstag	15:00 - 16:00	Breitensport	Turntiger	Kindergartenkinder 3-6 Jahre	Inge Austermann, T.: 05236 -1227
	18.00-19.00	Breitensport	Body Workout		Daniela Brenker, T.: 05236 - 889424
	19.00-20.00	Breitensport	Zumba	Tanzfitness	Susanne Schwung, T:015140089019
Mittwoch	20:00 - 22:00	Breitensport	Frauengymnastik	Frauen	Andrea Zech, T.:05236 -1443
Donnerstag	14:00 - 15:00	Breitensport	Fit werden - gesund bleiben	Gruppe für Ältere gemischt	Erika Pälike, T.:05236 - 430
	15:30 - 16:30	Breitensport	Eltern-Kind-Turnen	Mäuseturnen	Maren Jankowski, Annika Nullmeier
	18.00 - 19.00	Breitensport	Kick-Boxen	gem. Gruppe ab 12 Jahren	Oliver Greimeier, T.: 01752079314
	20:00 - 21:45	Breitensport	Ü 40 Fitness		Ralf Fasse, T.: 05236 -1658
Freitag	18.30 - 19.30	Breitensport	Freitagsworkout	gem. Fitnessgruppe	Inge Austermann, T.: 05236 -1227
	19.30 - 20.30	Breitensport	Training	Freitagsgruppe	Andrea Zech, T.:05236 -1443
	20.30 - 21.45	Breitensport	Fitnessstraining	Männer > 40	Dieter Brakemeier T.:05236 -1412

Weitere Angebote

Montag	13:30	Wandern	Männer	alle 14 Tage	Udo Pälike, T.:05236 - 430
	18.30	Leichtathletik	Anfängerlaufgruppe	Köllerweg 26	Gaby Sbrisny, T.:0172 - 2810410
Dienstag	19.00	Leichtathletik	Laufgruppe	Sportplatz Istrup und Grundschule Gr-marpe im Wechsel	Gaby Sbrisny, T.:0172 - 2810410
Winter	15.00	Breitensport	Nordic-Walking	1 x wö. Dienstags	Gisela Twete, T.:05236 - 226582
Sommer	17.00	Breitensport	Nordic-Walking		
Mittwoch	ab Frühjahr 2020	Breitensport	Kangatraining	Kindergarten Gr.Marpe	Susanne Schwung, T:015140089019
	16.00	Leichtathletik	Kinder ab 2. Schuljahr	Sportplatz Gr.Marpe	Gaby Sbrisny, T.:0172 - 2810410
März-Okt.	17.00	Leichtathletik	Jugendl./Erwachsene	Sportplatz Gr.Marpe	Gaby Sbrisny, T.:0172 - 2810410
Freitag		Schwimmen	Hallenbad Blomberg	10. u. 24. Januar 07. u. 21. Februar 06. u. 20. März 03. April 15. u. 29. Mai 12. u. 26. Juni 21. August 04. u. 18. September 02. Okt. u. 30. Okt. 13. u. 27. November 11. Dezember	Lidia Hamm, Karin Höflich, Monika Esch
	17-18 Uhr				
		Radfahren	Fahrradgruppe	nach Absprache	Günter Niederhöfer, T.: 05236 - 371
	15.00-16.30 Uf	Handball	E-Jugend	8 - 10 Jahre	Manuela Kernchen T. 0151-70414466
nach Vereinbarung		Breitensport / Leichtathletik	Sportabzeichen	je nach Anfrage	Gaby Sbrisny, Bärbel Knollmann, Inge Austermann